



Behr Dental

## Wichtige Tipps zur richtigen Zahnersatz-Pflege

Auch herausnehmbarer Zahnersatz braucht, wie Ihre natürlichen Zähne, regelmäßige Pflege. Dadurch bleibt die Prothese hygienisch sauber und die Haltbarkeit verlängert sich. Hier einige wichtige Pflegehinweise und Tipps:

**n** Reinigen Sie Ihre Prothese drei Mal täglich, nach jeder Hauptmahlzeit.

**n** Füllen Sie das Waschbecken mit Wasser oder legen Sie ein Handtuch hinein. So vermeiden Sie Beschädigungen Ihrer Prothese, falls Ihnen diese entgleitet.

**n** Bürsten Sie die Zahnzwischenräume, die Fläche, die dem Gaumen anliegt und besonders jene Teile, die Kontakt zum Restgebiss haben, gründlich mit einer Zahnbürste oder speziellen Prothesenbürste. Verwenden Sie hierfür Zahnpasta oder Kernseife.

**n** Auch das Restgebiss, die Mundschleimhaut und die Gaumenfalten sollten mit einer weichen Bürste mit runden Borsten gesäubert und massiert werden.

**n** Spülen Sie anschließend die Prothese und den Mund mit Wasser.

**n** Wenn Sie Ihren Zahnersatz für längere Zeit oder über Nacht aus dem Mund nehmen, legen Sie ihn am besten in ein Glas mit kaltem Leitungswasser.

Wenn Sie die Pflege Ihrer „Dritten“ wie beschrieben durchführen, können Sie auf Reinigungstabletten verzichten. Diese enthalten chemische Zusätze, die Ihrem Zahnersatz auf Dauer schaden können.

### Professionelle Zahnersatz-Reinigung in der Praxis

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Zahnersatz zweimal jährlich in der Praxis kontrollieren zu lassen. Einmal pro Jahr sollten Sie Ihre Dritten professionell reinigen lassen. Dies vermeidet Schleimhautentzündungen und Pilzerkrankungen im Mund. Die Reinigung erfolgt in der Praxis oder im Zahntechnischen Labor mit speziellen Geräten.

